



คำสั่งโรงเรียนธรรมโชติศึกษาลัย

ที่ 135 /2560

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจัดโครงการทำอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วน ปีงบประมาณ 2560

ในปีการศึกษา 2560 โรงเรียนธรรมโชติศึกษาลัย ได้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาลตำบลเขาพระ เพื่อจัดทำโครงการทำอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วน ปีงบประมาณ 2560 สำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาที่มีภาวะเสี่ยงเป็นโรคอ้วนหรือเป็นโรคอ้วน จำนวน 336 คน ครูและผู้ปกครองนักเรียน จำนวน 114 คน รวมผู้เข้าอบรมทั้งสิ้น จำนวน 450 คน จัดในวันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2560 โดยเชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลเด็บบางนางบัวขมาให้ความรู้ เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการดังต่อไปนี้

1. **คณะกรรมการอำนวยการ** มีหน้าที่อำนวยการ วางแผน กำหนดนโยบาย แก้ไขปัญหา และให้คำปรึกษาแก่คณะกรรมการดำเนินการ ประกอบด้วย

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. นายสมเกียรติ กู้เกียรติภูมิ | ผู้อำนวยการ โรงเรียน | ประธานกรรมการ |
| 2. นายชลิต เชื้อเพชร | รองผู้อำนวยการ โรงเรียน | กรรมการ |
| 3. นางสาวชุติมา สุภัทรกุล | รองผู้อำนวยการ โรงเรียน | กรรมการ |
| 4. นางสาวณภัทร นรสิงห์ | รองผู้อำนวยการ โรงเรียน | กรรมการ |
| 5. นายสมศักดิ์ แก้วจันทร์ | หัวหน้าฝ่ายนโยบายและแผนงาน | กรรมการ |
| 6. นายวีรพนธ์ เหล่าตัน | หัวหน้ากลุ่มสาระสุขศึกษาฯ | กรรมการและเลขานุการ |
| 7. นายทรงพล ม่วงยิ้ม | หัวหน้างานอนามัย | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

2. **คณะกรรมการฝ่ายรับลงทะเบียนนักเรียน** มีหน้าที่ รับลงทะเบียนนักเรียนในวันที่ 17

มิถุนายน 2560 เวลา 07.30 น. ณ หอประชุม 1 ควบคุมดูแลนักเรียนเข้าหอประชุมและร่วมพิธีเปิด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------------------|---------|---------------------------|---------|
| 1. นายวีรพนธ์ เหล่าตัน | หัวหน้า | 2. นายธนู จันทร์ลอย | ผู้ช่วย |
| 3. นายชัยพล รุ่งโรจน์ธีระ | ผู้ช่วย | 4. นายเจษฎา ไพศาลธรรม | ผู้ช่วย |
| 5. นายจักรวาล เข้มเงิน | ผู้ช่วย | 6. นายจิรายุ ดีรอด | ผู้ช่วย |
| 7. น.ส.จินตนา ทวีระวงศ์ | ผู้ช่วย | 8. น.ส.ปานหทัย มนต์ริคลัง | ผู้ช่วย |
| 9. น.ส.ธิดารัตน์ แก้วบัวดี | ผู้ช่วย | 10. น.ส.ภาคินี พึ่งพระเดช | ผู้ช่วย |

3. **คณะกรรมการฝ่ายจัดสถานที่** มีหน้าที่จัดสถานที่ในการจัดกิจกรรมอบรม โต๊ะที่ใช้รับรายงานตัว บริเวณหน้าหอประชุม 1 จำนวน 5 ชุด เก้าอี้ที่นั่งสำหรับนักเรียนภายในหอประชุม 1 จำนวน 450 ตัว โต๊ะหมู่บูชา 1 ชุด แทนกล่าวรายงาน และกล่าวเปิดงาน 1 ชุด โต๊ะรับแขกสำหรับประธานและแขกผู้มีเกียรติ โต๊ะขาวสำหรับวางอาหารกลางวันและอาหารว่างด้านหลังหอประชุม ตกแต่งสถานที่ให้สวยงามประกอบด้วย

1. นายนทะกาล ทองบุราณ หัวหน้า 2. นายทรงศักดิ์ เรืองทัพ ผู้ช่วย
3. นักการภารโรง ผู้ช่วย

4. **คณะกรรมการฝ่ายจัดป้ายชื่องานกิจกรรม** มีหน้าที่จัดป้ายไว้นิลชื่องานกิจกรรม ตามชื่องาน ด้านล่างนี้ ขนาด 1.5 X 5 เมตร ติดฉากหลังบนเวทีในหอประชุม 1 ประกอบด้วย

1. นางสาวศิริรญา คล้ายนาค หัวหน้า 2. นายสุวรรณ ปิ่นทอง ผู้ช่วย



โครงการอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วน ปีงบประมาณ 2560

วันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2560

สำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาที่มีภาวะเสี่ยงเป็นโรคอ้วนหรือเป็นโรคอ้วน

ครูและผู้ปกครองนักเรียน

ณ โรงเรียนธรรมโชติศึกษาลัย

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลเขาพระ

5. **คณะกรรมการฝ่ายจัดทำอาหาร** มีหน้าที่จัดจ้างทำอาหารกลางวัน 1 มื้อ และอาหารว่าง 2 มื้อ (เช้า-บ่าย) บริการนักเรียน ผู้ปกครอง วิทยากรและคณะครูที่มาปฏิบัติหน้าที่ ประกอบด้วย

1. นางสาวธิดารัตน์ ศรีวาริรัตน์ หัวหน้า 2. นางสาวดวงนภา ทองน่วม ผู้ช่วย
3. นางสาวนิษณา น้ำเพชร ผู้ช่วย 4. นางสาวนพวรรณ วงศ์วาร ผู้ช่วย
5. นางสาวสุพรรณษา มาดอนคา ผู้ช่วย 6. นายชวลิต พึ่งเสื่อ ผู้ช่วย

6. **คณะกรรมการฝ่ายพิธีกรและประชาสัมพันธ์** มีหน้าที่เป็นพิธีกร และดำเนินกิจกรรมตามตาราง กำหนดการจัดกิจกรรม ตั้งแต่การเริ่มรับรายงานตัว และสรุป - ปลอ่ยนักเรียนกลับบ้าน ประกอบด้วย

1. นายสุกโขก สาระสันต์ หัวหน้า 2. นางสาวณัชนันท์ บุตรดาวงษ์ ผู้ช่วย
3. นางสาวปาริฉัตร บุญเทียน ผู้ช่วย 4. นางสาวอติษา จันทร์เปล่ง ผู้ช่วย
5. นางสาวเขาวเรศ พระโพธิ์วังซ้าย ผู้ช่วย 6. นายทรงพล ม่วงยิ้ม ผู้ช่วย

7. คณะกรรมการฝ่ายประเมินผลและจัดทำเอกสาร มีหน้าที่จัดทำบัญชีรายชื่อนักเรียน เพื่อลงชื่อ รายงานตัว จัดทำเอกสารประเมินผล จัดทำเอกสารประกอบการอบรม คำกล่าวรายงานและคำกล่าว เปิดงาน พร้อมสรุปผลการประเมินเสนอผู้บริหารโรงเรียน และรายงานเทศบาลตำบลเขาพระ ประกอบด้วย

- | | | | |
|-------------------------------|---------|------------------------------|---------|
| 1. นายทรงพล ม่วงยิ้ม | หัวหน้า | 2. นางสาวสมปอง คุ่มสิน | ผู้ช่วย |
| 3. นายจักรวาล เข้มเงิน | ผู้ช่วย | 4. นางสาวฐานิดา สุริยวงศ์ชัย | ผู้ช่วย |
| 5. นางสาวเตชินี วิทยาปรีชากุล | ผู้ช่วย | | |

8. คณะกรรมการฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์ มีหน้าที่จัดเตรียมโสตทัศนูปกรณ์ เครื่องเสียง โน้ตบุ๊ก เครื่องฉายโปรเจกเตอร์ ในการนำเสนอและบันทึกภาพกิจกรรมตลอดโครงการ หนังสือเชิญวิทยากร ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| 1. นายสรารุช เจริญรื่น | หัวหน้า | 2. นายเกรียงไกร ชติสาจารย์ | ผู้ช่วย |
| 3. นายภาคภูมิ เมฆโพธิ์ | ผู้ช่วย | 4. นายธัญญกร ธรรมกาย | ผู้ช่วย |
| 5. นางสาวเบญจวรรณ เรืองสังข์ | ผู้ช่วย | 6. นายสุวรรณ ปิ่นทอง | ผู้ช่วย |
| 7. นักเรียนที่ได้รับมอบหมาย | ผู้ช่วย | | |

9. คณะกรรมการฝ่ายการเงิน มีหน้าที่จัดทำบัญชีรับ-จ่าย และอำนวยความสะดวกในการเบิกจ่ายเงิน ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------------------|---------|---------------------------|---------|
| 1. นางสาวชุตินา สุภัคธตุล | หัวหน้า | 2. นางอุบลรัตน์ จันทน์ชัย | ผู้ช่วย |
| 3. นางสุทธีรัตน์ วิศิษฏานนท์ | ผู้ช่วย | | |

10. คณะกรรมการฝ่ายกิจกรรมนำออกกำลังกาย มีหน้าที่พานักเรียนกลุ่มที่ผ่านการอบรม ออกกำลังกาย ทุกเย็นเวลา 16.00 น.-16.30 น. เป็นเวลา 2 เดือน และทดสอบสมรรถภาพนักเรียนกลุ่มนี้หลังจากครบ กำหนด แจ้งฝ่ายประเมินผลและจัดทำเอกสาร สรุปรายงานผลต่อไป ประกอบด้วย

- | | |
|---|---------|
| 1. นายวีรพนธ์ เหล่าตัน | หัวหน้า |
| 2. ครูและนักศึกษาฝึกสอน กลุ่มสาระสุขศึกษาฯทุกคน | ผู้ช่วย |

ให้ผู้ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ให้บังเกิดผลดีแก่ทางราชการสืบไป

ตั้ง ณ วันที่ 9 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2560



(นายสมเกียรติ กู้เกียรติภูมิ)

ผู้อำนวยการ โรงเรียนธรรม โชติศึกษาลัย

กำหนดการโครงการทำอะไร ให้ห่างไกลโรคอ้วน ปีงบประมาณ 2560
 ในวันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2560
 นักเรียนที่มีภาวะความเสี่ยงต่อโรคอ้วน ครูและผู้ปกครองนักเรียนที่สนใจ
 ณ โรงเรียนธรรมโชติศึกษาลัย อำเภอดงหลวง จังหวัดสุพรรณบุรี

- 07.00 – 08.30 น. ผู้เข้าร่วมโครงการ ลงทะเบียน / รายงานตัวพร้อมกัน
 ณ โรงเรียนธรรมโชติศึกษาลัย อำเภอดงหลวง จังหวัดสุพรรณบุรี
 พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลเขาพระ
 ผู้กล่าวรายงาน โดย ท่านผู้อำนวยการโรงเรียนธรรมโชติศึกษาลัย
- 08.30 – 10.30 น. เรื่อง ความรู้เบื้องต้นและพิษภัยของโรคอ้วน
 โดย นางอนงค์ เหมเพชร เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข
 โรงพยาบาลดงหลวง
- 10.30 – 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45 – 11.45 น. เรื่อง กินอย่างไร ให้มีหุ่นสวย สุขภาพดี
 โดย นางสาวนภรณ์ กัญญา ตำแหน่ง นักโภชนาการ
 โรงพยาบาลดงหลวง
- 11.45 – 12.45 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.45 – 13.45 น. เรื่อง กินอย่างไร ให้มีหุ่นสวย สุขภาพดี
 - บรรยายพิเศษ/สาธิตและฝึกปฏิบัติ/ใบงาน (ต่อ)
 โดย นางสาวนภรณ์ กัญญา ตำแหน่ง นักโภชนาการ
 โรงพยาบาลดงหลวง
- 13.45 – 14.00 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.00 – 16.00 น. เรื่อง การออกกำลังกายอย่างไรสำหรับคนอ้วน
 - บรรยายพิเศษ/สาธิตและฝึกปฏิบัติ
 โดย นางวราภรณ์ บุญประเสริฐ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ
 โรงพยาบาลดงหลวง
- 16.00 – 16.30 น. สรุปการอบรม/ประธานกล่าวปิดโครงการ

- หมายเหตุ
1. รับประทานอาหารและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.30 -10.45 น. บ่าย เวลา 13.45-14.00 น.
 2. รับประทานอาหารกลางวัน เวลา 11.45-12.45 น.
 3. กำหนดการนี้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม